

**UCHWAŁA NR OR.0025.240.2013
ZARZĄDU POWIATU LIDZBARSKIEGO**

z dnia 17 grudnia 2013 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Lidzbarku
Warmińskim na 2014 rok**

Na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586) uchwala się, co następuje :

§ 1. Zatwierdza się plan pracy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Lidzbarku Warmińskim na rok 2014 w brzmieniu uzgodnionym z Wojewodą Warmińsko- Mazurskim, jak w załączniku do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Lidzbarku Warmińskim.

STAROSTA
mgr Jan Harhaj

Załącznik
do uchwały Nr OR.0025.240.2013
Zarządu Powiatu Lidzbarskiego
z dnia 17 grudnia 2013 r.

Plan Pracy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Lidzbarku Warmińskim na 2014rok

Celem ogólnym Domu jest świadczenie usług dla osób z przewlekłą chorobą psychiczną i upośledzonych umysłowo wynikających z art. 51 a ust.2 ustawy o pomocy społecznej w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na edukacji, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie życia codziennego i funkcjonowaniu w życiu społecznym.

Celami szczegółowymi Domu są usługi określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r w sprawie środowiskowych domów samopomocy, które stanowią :

1. treningi funkcjonowania w życiu codziennym,
2. treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
3. treningi umiejętności spędzania czasu wolnego,
4. poradnictwo psychologiczne,
5. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
6. pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
7. niezbędną opiekę,
8. terapię ruchową : zajęcia sportowe, turystyczne i rekreację,
9. inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia w warunkach pracy chronionej.

Sposób ,terminy i efekty realizacji celu ogólnego i celów szczegółowych zawarte zostały w części tabelarycznej planu pracy poprzez określenie zadań do wykonania w roku 2014.

		3) nauka samodzielnego jedzenia, i przygotowywania potraw poprzez trening kulinarny, 4) trening umiejętności praktycznych, 5) nauka gospodarowania własnymi środkami finansowymi, 2. treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów : 1) nauka umiejętności nawiązywania kontaktów z rodziną i innymi osobami bliskimi, 2) nauka samodzielnego robienia zakupów, 3) nauka zachowywania się w środkach komunikacji publicznej, 4) nauka zachowywania się w urzędach, instytucjach kultury, 5) kontynuowanie nauki rozwiązywania konfliktów, 3. treningów umiejętności spędzania czasu wolnego; 1) rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi i telewizyjnymi, 2) rozwijanie i nauka posługiwania się komputerem i Internetem, 3) udział w organizowanych spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, 4) udział w imprezach rekreacyjno-sportowych,		funkcjonowania w codziennym życiu, - udział w treningach umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, Udział w treningach umiejętności spędzania czasu wolnego, - pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - udział w terapii ruchowej w tym : w zajęciach sportowych, rekreacyjnych, turystycznych - udział w terapii zajęciowej, - udział w treningach umiejętności społecznych, - osiągnięcie i utrzymanie samodzielności w życiu codziennym
--	--	--	--	--

4.	Sporządzenie arkusza obserwacji uczestników	Styczeń – grudzień 2014r	Instruktorzy terapii zajęciowej	Metoda: -prowadzenie pisemnych informacji o ważniejszych wydarzeniach w funkcjonowaniu uczestnika (dwa wpisy w tygodniu) Efekt : - uzyskanie informacji o ważniejszych wydarzeniach w życiu uczestnika
5.	Prowadzenie zajęć muzycznych oraz teatralnych	styczeń – grudzień 2014r	- specjaliści zatrudnieni na umowę zlecenia- muzykoterapeuta - starszy instruktor terapii zajęciowej	Metoda : - zajęcia warsztatowa Efekty : - uwarżliwienie uczestników na sztukę i muzykę, - udział uczestników PŚDS w konkursach , występach artystycznych, w imprezach muzycznych, - uzyskanie i poszerzenie wiedzy na temat muzyki, instrumentów, sztuki.
6.	Prowadzenie poradnictwa psychologicznego zgodnie z ustalonym rocznym planem pracy	Styczeń – grudzień 2014r z miesięczną przerwą urlopową (lipiec lub sierpień)	psycholog	Metoda : - zajęcia indywidualnie lub zespołowe Efekty: - opracowanie opinii psychologicznych - pomoc psychologiczna

9.	Organizacja imprez integracyjnych i spotkań : - z okazji Wojewódzkich Dni Rodziny, - z cyklu letnie spotkania integracyjne przy ognisku,	Maj, czerwiec, lipiec i wrzesień 2014r-	- kierownik - instruktorzy terapii zajęciowej	Metoda – zajęcia zespołowe Efekty: - integracja społeczna uczestników z innymi uczestnikami ŚDS - wzmocnienie własnej wartości uczestników, - integracja uczestników i ich rodzin
10.	Organizacja wycieczek , oraz imprez sportowych: 1) - turystycznych i rekreacyjnych Organizacja wycieczek (jednodniowych) np. : , Olsztyn kino lub teatr, Dobre Miasto – pływania kryta, -wjazd nad morze - Stegna, - Biskupin – zwiedzanie osady połączone z edukacją historyczną, - Bartoszyce , Orneta – udział w spotkaniach artystycznych - Wycieczki rowerowe, wyjazdy do lasu na grzybobranie , nad jezioro w Wielochowie , na staw w celu nauki wędkowania, - zwiedzanie okolic Lidzbarka Warmińskiego - Organizacja zajęć sportowych : gry w piłkę nożną, ręczną, - udział w turnieju tenisa stołowego, - zorganizowanie Turnieju Warcabowego Śródowniskowych Domów Samopomocy ,	Od kwietnia 2014 rok – w miarę posiadanych środków finansowych	- Kierownik - instruktorzy terapii zajęciowej	Metoda : - zajęcia zespołowe Efekty: - wzmocnienie integracji społecznej, - nabycie umiejętności zachowywania się w instytucjach kultury i sztuki oraz na łonie natury, - zainteresowanie turystyką , kulturą i sztuką, - zainteresowanie terapią ruchową - poznanie piękna przyrody – siłwoterapia, - poznanie możliwości spędzania czasu wolnego
11.	Współpraca z rodzinami osób niepełnosprawnych - rozmowy telefoniczne, - bezpośrednie rozmowy,	Styczeń – grudzień 2014	- instruktorzy terapii zajęciowej,	Metoda: - spotkania indywidualne , - rozmowy telefoniczne, Efekty:

				jednostek o przyjęcie uczestnika w celu zapewnienia innych form wsparcia
14.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym systematyczna współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Lidzbarku Warmiński m	Styczeń – grudzień 2014r	- kierownik, - instruktorzy terapii zajęciowej	Metoda: - pomoc indywidualna Efekty : - dostęp do systemu opieki zdrowotnej, - poprawa stanu zdrowia uczestnika.
1.	Nadzór i kontrola nad działalnością bieżącą jednostki w ramach kontroli zarządczej	- cały 2014r -praca ciągła	- Kierownik Domu	Metoda : - bieżący nadzór, - sporządzanie zarządzeń wewnętrznych Efekt: - prawidłowo funkcjonująca jednostka
2.	Prowadzenie polityki finansowej jednostki w tym realizacja rocznego planu wydatków oraz sporządzanie sprawozdań finansowych Domu.	- cały 2014r - praca ciągła	- Kierownik - Gł. Księgowy	Metoda: - Prowadzenie urządzeń księgowych w formie elektronicznej, - sporządzanie sprawozdań finansowych Efekty: - racjonalne dysponowanie budżetem, - terminowe sporządzanie sprawozdań
II.	Organizacja Domu			

			w miarę potrzeb i konieczności	- główny Księgowy	określony lub nieokreślony - sporządzanie sprawozdawczości z zatrudnienia, - kształcenie kadry, - współpraca z PUP, Efekt: - prawidłowo funkcjonująca jednostka

Efekty założonego planu pracy:

1. Zwiększenie samodzielności uczestników Domu w funkcjonowaniu w życiu codziennym:

- umiejętność gospodarowania własnym budżetem,
- umiejętność załatwiania spraw urzędowych ,
- systematyczne kontakty ze służbą zdrowia,
- umiejętność samodzielnego przygotowywania posiłków , robienia zakupów i innych czynności niezbędnych do funkcjonowania w życiu,
- umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych i rozwiązywania problemów,
- umiejętność określenia oraz wybrania zainteresowań własnych,

2. Zwiększenie samodzielności w życiu społecznym - integracja społeczna : aktywne uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej,

3. Utrzymanie i podnoszenie jakości wykonywanych usług ujętych w planie pracy.

Zajęcia w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy odbywają się zgodnie z ustalonym i obowiązującym ramowym planie dnia zawartym w programach działalności Domu minimum 6 godzin dziennie.

Sporządziła:

Grażyna Uscka

STAROSTA
mgr Dan Narhaj